

Eine starke Familie – von Anfang an.

DRK-Grundkurs **STÄRKE**.

Ein starkes Angebot.

Kontakt und Austausch mit anderen frisch gebackenen Familien und eine qualifizierte, „neutrale“ Beratung und Begleitung – was kann es in einer Zeit voller neuer Erfahrungen, hoher Verantwortung und einem oft vielstimmigen Chor guter Ratgeber eigentlich Besseres geben? Probieren Sie's einfach aus!

Schwerpunkte und Zeitrahmen.

Insgesamt sind fünf Treffen mit einer Dauer von jeweils zwei Stunden vorgesehen. Jedes Treffen steht unter einem besonderen Motto:

1. „**Alles ist neu – ein gemeinsamer Anfang**“
Bindung herstellen · Grundbedürfnisse erkennen · neues Rollenverständnis stärken
2. „**Wie ich wachse – was ich brauche**“
Meilensteine der Entwicklung · „spielerische“ Entwicklungsförderung · Wahrnehmungssinne
3. „**Im Einklang – miteinander geht es leichter**“
Tagesablauf · Wach-, Schlaf- und Schreizeiten des Kindes gestalten · Grenzen setzen?
4. „**Immer mit der Ruhe – wir schaffen es**“
Wahrnehmung von Stress · Stressbewältigungsstrategien · Hilfsangebote im Umfeld
5. „**Wir sorgen vor – Ernährung & Gesundheit**“
Gesundheit im familiären Alltag · Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen · Ernährung



DRK-Landesverband
Badisches Rotes Kreuz e.V.



DRK-Kreisverband Donaueschingen e.V.
Tel: 0 77 1 / 8 32 75 - 0
www.drk-kv-donaueschingen.de

Lust auf mehr?

Angebote für Eltern und Familien haben im DRK in Baden-Württemberg eine lange Tradition und sind sehr vielfältig. Haben Sie Interesse? Hier eine kleine Auswahl:

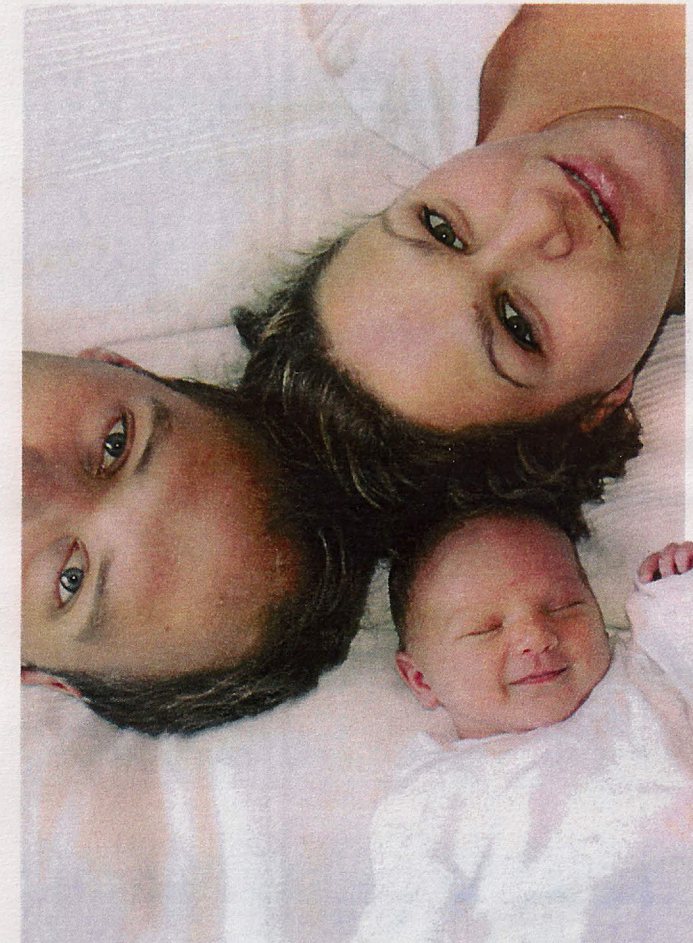
- **EIBa**
Kursprogramm für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr
- **SpieKo**
Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern und Kinder im Alter von 1-3 Jahren
- **EFFEKT**
Entwicklungsförderung in Familien: Eltern- und Kindertrainingskurse
- **Babysitterdienste**
ambulante Hilfen zur Entlastung von Familien

Alle Termine und weitere Informationen zu den aktuellen Kosten erhalten Sie direkt bei uns:

DRK-Kreisverband Donaueschingen e.V.
Dürrheimer Straße 2b
78166 Donaueschingen
Tel: 0 77 1 / 8 32 75 - 0
www.drk-kv-donaueschingen.de

Eine starke Familie – von Anfang an.

DRK-Grundkurs **STÄRKE**



Eine starke Familie – von Anfang an.

DRK-Grundkurs **STÄRKE**.

Wissen macht stark.

STÄRKE – hinter diesem Begriff steht das Programm des Landes Baden-Württemberg zur Förderung der Erziehungskompetenz in den Familien und somit des Wohles der Kinder.



Im Rahmen dieses Programms erhalten alle Eltern neugeborener Kinder einen Bildungsgutschein in Höhe von 40 Euro. Dieser Gutschein kann im Rahmen von Kursangeboten zur Familienbildung eingelöst werden. Die Teilnahmegebühr am Grundkurs ist mit dem **STÄRKE**-Gutschein abgedeckt.

STÄRKE umfasst als weitere Komponente auch die Unterstützung von Familien in besonderen Lebenssituationen (zum Beispiel Alleinerziehung, Krankheit oder Behinderung eines Familienmitglieds, Mehrlingsversorgung etc.) durch spezielle, auf die persönliche Situation ausgerichtete Bildungsangebote. Bei Bedarf steht ergänzende, individuelle Beratung zur Verfügung.

Wer braucht **STÄRKE**?

Natürlich grundsätzlich alle Eltern! Das Programm versteht sich ausdrücklich auch als eine Art Kompliment: als Würdigung der Erziehungsarbeit, die bereits in den Familien alltäglich und tausendfach geleistet wird. Zweifellos steht aber diese vorhandene Erziehungskompetenz in einer globalisierten, multimedial bestimmten Welt vor völlig neuen Aufgabenstellungen. Da ist **STÄRKE** gefragt.

Mit **STÄRKE** in die Zukunft.

Der gesellschaftlich überlebensnotwendige Familienverband steht mit einer Vielzahl neuer Umwelteinflüsse in einem großen, wechselseitigen Prozess der Veränderung. Das Bild wird geprägt von:

- einem gestiegenen Erwartungsdruck gegenüber Erziehung und Bildung ganz allgemein,
- berufstätigen Müttern und Vätern mit hohen Anforderungen an Flexibilität und Mobilität,
- neuen innerfamiliären Aufgaben- und Rollenverteilungen,
- einer steigenden Zahl von Patchwork-Familien – und nicht zuletzt
- interkultureller Vielfalt.

STÄRKE bedeutet auch: Mut zu haben, nachzufragen, sich auszutauschen und Beratung anzunehmen, ist heute wichtiger denn je. Aktuelles Wissen rund um die frühkindliche Entwicklung stärkt nicht zuletzt gerade jenen privaten Rückzugsraum, in dem das Bedürfnis nach Geborgenheit und Intimität gelebt wird.

DRK-Kreisverband Donaueschingen e.V.
Dürheimer Straße 2b
78166 Donaueschingen
Tel: 0 77 1 / 8 32 75 - 0
www.drk-kv-donaueschingen.de